

Vollegg in der Schule

Vollegg lässt sich schon im Kindergarten spielen und später auch in der Schule, besonders im Sportunterricht. Bildet Kreise und setzt euch auf den Boden: Mit 3 bis 8 Spielern machen die Ballwechsel besonders viel Spaß. Das jüngste Kind beginnt. Gemeinsam haltet ihr das Ei in Bewegung!

Die Regeln auf einen Blick

- 01** Bildet einen Kreis mit 3 bis 8 Spielern auf dem Boden. Alle sollten einander sehen und sich das Ei zuspielen können.
- 02** Das jüngste Kind beginnt. Spielt das Ei durch Antippen weiter: nicht fangen oder werfen.
- 03** Springen und Rollen gehören zum Spiel. Solange das Ei sich bewegt, geht die Runde weiter.
- 04** Bleibt es liegen, beginnt ihr gemeinsam neu. Niemand scheidet aus: Die Herausforderung ist gemeinsam.

Vorschlag für eine Einheit · 15 bis 20 Minuten

3 Min.: Das Ei kennenlernen und einzelne Berührungen ausprobieren.

5 Min.: Mit den Grundregeln frei spielen.

5 bis 8 Min.: Eine Karte wählen und jeweils eine Variante ausprobieren.

2 bis 4 Min.: Besprechen: Was hat uns beim Zusammenspielen geholfen?

Passt Abstände und Tempo an die Gruppe an. Haltet den Spielbereich frei; für das Spielen im Stehen braucht ihr mehr Platz. Verwendet bei Objektvarianten leichte Gegenstände ohne scharfe Kanten.

Das Spiel lädt dazu ein, Koordination, Reflexe, Aufmerksamkeit und Zusammenarbeit zu erkunden, ohne individuelle Leistungsziele oder Vergleiche zwischen den Kindern. Weil Fehler ausdrücklich dazugehören, kann Vollegg Kindern helfen, sich etwas zuzutrauen, lockerer zu werden und Selbstvertrauen zu entwickeln.



12 Karten für neue Spielideen

Die französischen Originalkarten folgen auf der nächsten Seite. Ausschneiden und jeweils eine Herausforderung wählen. Die Übersetzungen stehen hier in derselben Reihenfolge.

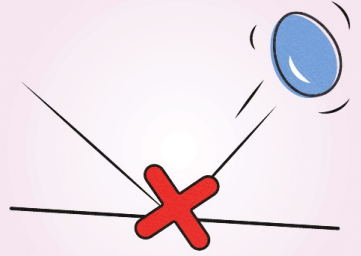
- 01** Mit nur einer Berührung weiterspielen
- 02** Mit einem Gegenstand in der Hand spielen
- 03** Ohne Bodenkontakt spielen
- 04** Mit einem Gegenstand in der Kreismitte spielen
- 05** Mit der nicht dominanten Hand spielen
- 06** Einmal mit jeder Hand berühren
- 07** Im Stehen und in Bewegung spielen
- 08** Im Uhrzeigersinn spielen, dann die Richtung wechseln
- 09** Bei jeder Weitergabe ein anderes Wort sagen
- 10** Pässe zählen: einen gemeinsamen Rekord versuchen
- 11** Zeit stoppen: den Ballwechsel möglichst lange halten
- 12** Mit geschlossener Faust spielen



JOUER À UNE TOUCHE



JOUER AVEC UN OBJET DANS LA MAIN



JOUER SANS REBOND



**JOUER AVEC UN OBJET
AU MILIEU DU CERCLE**



JOUER AVEC SA MAUVAISE MAIN



UNE TOUCHE DE CHAQUE MAIN



DEBOUT ! EN MOUVEMENT



**PASSES DANS LE SENS DES AIGUILLES
D'UNE MONTRE (PUIS INVERSE)**



**DIRE UN MOT DIFFÉRENT
À CHAQUE PASSE**



**COMPTE : RECORD DU
NOMBRE DE PASSES**



**CHRONO : RECORD
ÉCHANGE LE PLUS LONG**



JOUER LE POING FERMÉ